

あーす楽園

# 2024年度子どもと家族のための 自然体験プログラムのご案内



めんどろなこことって、ぜいたくだよね

ぜいたくを楽しもう!



# あーす楽園の自然体験プログラム



## 子ども達を対象とした自然体験 あーすキッズ

年間を通して異年齢の子ども達が、自然との係わりのなかでさまざまなことに挑戦し、体験を繰り返すことによって、発見や気づき、楽しさや不思議に感じることで、達成感や自信などたくさんの“こと”や、“想い”を経験していきます。

そうした体験や経験から、自ら考え、行動することを学び、「生きる力」を育みながら、楽しく活動をします。

子ども達が、たのしみながら一緒にあそび、さまざまな体験や経験を通して、ひとりひとりの成長を育みます。

6/30

### 里山で謎解き冒険

小1～中3

探検チームのみんなで力を合わせ、地図やコンパスなどを使って自然豊かな里山の中に隠された秘密のルートを解き明かす冒険に出かけよう！

8/7-8

### 夏休みわんぱくキャンプ

小1～小4

テントに1泊する夏休みキャンプ。テント泊したことのない人も挑戦してみよう。食事を作ったり、あそんだり、いっぱい楽しもう！

11/2

### 千葉の山を歩こう！

小3～中3

千葉には高い山はないけれど、実はいろんな自然を体験することができるんですよ。千葉の山に出かけて、たのしい発見をいっぱいしよう。

8/16-19

### チャレンジキャンプ 4日間

小3～中3

みんなで協力して、自ら考える4日間。あそびや、食事もいろんなことに挑戦しながら考えて、いろんな発見をしてみよう！

2/22

### めざせ焚き火の達人

小1～中3

火起こしをしたことのある人も、ない人も、いろんな火起こしに挑戦してみよう。どんな状況でも火を起こせる達人になることができるかな？

10/12-14

### キャンプ飯ざんまい

小1～中3

キャンプで作るごはん、いわゆるキャンプ飯をいろいろ作る2日間。ごはんだけじゃなく、おやつやスーツなんかも作ってみんなで楽しもう！

## キャンプ会員制度

あーす楽園では、活動を通して生きる力や豊かなこころを育むことを目的としています。そのため、年間を通してさまざまな体験をすることができるように、キャンプ会員制をとっております。

- ※ あーす楽園の活動へのご参加には、キャンプ会員のご登録が必要となります  
登録費：1,000円（税込） 会員期間：入会～中学校卒業まで
- ※ 保護者のキャンプ会員登録は不要です
- ※ 親子の自然あそび教室！は、キャンプ会員の登録は不要です

LINE公式アカウント

友だち  
募集中

@254xyjcv







# 家族を対象とした自然体験 家族プログラム

身近な自然の中にも、実にたくさんの不思議や驚きがかけています。  
そんな自然の中で、おとなも子どもも一緒に楽しくあそびながら、いろい  
ろな体験をしたり、新しいことに挑戦します。  
普段とちょっと視点を変えることで、多くの気づきや発見を子ども達と一緒  
に体験します。

## 親子の自然あそび教室!

毎月指定  
土曜日  
(8月除く)

土曜日の午前中に家族でたのしく自然の中であそびます。子どもも、おとなも、身近な自然の中でいろいろなものを見つけて楽しもう。



4/29

### 竹馬を作ってあそぼう 年中～中3、保護者

新緑ひろがる里山で、青竹からマイ竹馬を作ってあそんじゃおう。気持ちのいい春の一日を、豊かな自然の中でみんなで楽しもう!

5/4

### 親子で対決! 謎解き冒険 年中～中3、保護者

おとなチームと、子どもチームに別れて謎解きに挑戦。ヒントを手がかりにチームで力を合わせ、ミッションをクリアせよ!

5/6

### 焼いちゃおうバウムクーヘン 年中～中3、保護者

直火で手作りバウムクーヘンを、焼いちゃおう。バターだって手作り! 混ぜたり、振ったり、焼いたり、みんなで力を合わせておいしく作ろう。

7/20-21

### 母と子のはじめてキャンプ 年中～小4、母親

お母さんと子ども達限定の宿泊キャンプ。キャンプをしたことのない方むけです。自然の中みんなで見学しましょう。バンガローに泊まります。

7/27-28

### 家族で里山キャンプ 年中～中3、保護者

ちばの里山で家族で楽しむキャンプ  
田んぼや林のある里山をみんなで探検したり、自然の中であそんだり、自然をいっぱい楽しもう。

8/10-11

### 家族で楽しくキャンプ! 年中～中3、保護者

夏休みに家族みんなでキャンプを楽しもう。  
豊かな自然の中でリラックスしながら、いろんなことに挑戦したり、体験したりしてみよう。

9/14-15

### もしもの体験キャンプ 年中～中3、保護者

被災したことを仮定して、実際にキャンプをしながらいろいろなことを体験する一泊二日。生活インフラが止まったなか、自宅で過ごすことを前提

8/3-4

### ひとり親家庭夏休みキャンプ 小3～中3、保護者

ひとり親家庭対象の宿泊キャンプ。豊かな自然の中で、楽しみながらいろいろなことに挑戦して、すてきな体験をいっぱいしよう!

お問い合わせ URL: <https://ein.or.jp> メール: [mail@ein.or.jp](mailto:mail@ein.or.jp) でんわ: 043 302 7360



# 自然のなかでこころもからだも、 たのしくあそぼう！



子どもも、おとなも、みんなでさまざまな体験に挑戦して、  
夢中になってあそんじゃおう！

唐突ですが不便なこと（めんどうなこと）って、やってみると  
たのしかったりしませんか。

普段の生活では便利なものに囲まれているので、めんどうなことは  
あまりやりたくないですね。

でもよくよく考えてみると、今の時代**ぜいたく**だと思いませんか？  
めんどうなことって。

たとえば、おそと（自然のなか）に出かけたときなどはどうでしょう。

めんどうなことも、たびたびあるかもしれないですが、それをしかたなし（？）にやって  
いると、たのしくなってきたりしませんか。ついつい夢中になったりして…

不思議なもので、環境やこころの状態で感じ方もかわってきますよね。

やってみることって、とっても大切なことだと思いませんか？

**え～**っていうことも、ちょっとやってみませんか。

いろんな体験からめんどうなことも、便利なことも、たくさんの経験をして、楽しいこと  
にいっぱい会いましょう。

本やテレビ、YouTubeなどをとおして知っていることも、実際にやってみるといろんな気  
付きや発見に出会えます。

一緒にたのしく体験をして、みんなで発見を楽しみましょう！

## ぜいたくを楽しもう！



あーす楽園では、自らが感じ・考え・行動する  
『カン・コウ・ギョウ（感考行）活動』に取り組んでいます。

体験の中で、自ら感じ → 考え → 行動するサイクルを回し、それを  
繰り返し経験を積み重ねることで感考行の学習サイクルを進め、生  
きる力を育てていきます。

また、体験を通して、寛容なこころ、謙虚なこころ、感謝のこころ  
を育てます。

